

# HebammenPraxis– Kursangebote/ Raumbellegung

3./4. Quartal 2026

Terminänderungen möglich, Kursteilnahme und weitere Infos nur nach Anmeldung- gerne per Mail

## Selbständige Hebammen und Kursleiterinnen

Kurse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
				Raphaela Aserian Heilpraktikerin info@naturheikunde- aserian.de 0178-8101656		
Geburtsvorbereitung Mittwochs/ 6x Schwangerschafts- Gymnastik Dienstags/ 5x Hebammen		Schwangerschafts- gymnastik 17.30-18.30 Uhr Sophie Wefers	Geburtsvorbereitg 8.7-19.8.26 21.10-25.11.26 18.30- 20.45 Uhr W. Leenen		Geburtsvorbereitg Sophie Wefers  September/ Oktober	
Babymassage 6x/ Hebammen			Ab 12.8/ 6x 10- 11.10 Uhr Sophie	9.7- 20.8.26 8.10-19.11.26 10.30-11.40 Uhr W.Leenen		
Rückbildungs- Gymnastik Hebammen W.Leenen S.Wefers	6.07- 31.08.26 5.10- 30.11.26 18.30-19.45Uhr je 8x W. Leenen	MamaWORKOUT  <a href="mailto:MarenBald@yahoo.de">MarenBald@yahoo.de</a> 0178-8097845 Termine bitte erfragen	3.6.-22.7.26 21.10-16.12.26 9.45 -11 Uhr mit Babys Sophie Wefers			
		MamaWorkout für Schwangere 9.30-10.30Uhr			1. Hilfe-Kurs Kindernotfalltraining 015142547310 18.00-21.00 Uhr	kontakt@inga- janssen-erste- hilfe.de
Beikost für Babys 2 Termine a 1,5 Std Vormittags Hebammen	Wilma Leenen Sophie Wefers Termine nach Absprache 9.30-11 Uhr	MamaWorkout nach der Rückbildung 10.45-11.45Uhr			Stillvorbereitungskurs 20.6.26 Elena Kascher	Still- und Schlafberatung Elena Kascher 015563934034

Mailadressen: Wilma Leenen [wleenenhebamme@aol.com](mailto:wleenenhebamme@aol.com) Tel. 02832-899550/ 0172-7867616  
Sophie Wefers [info@in-hebammenhand.de](mailto:info@in-hebammenhand.de) Tel. 0162-3420977